

**COBARDES Y GALLINAS....**

**LA FALDA... (1)**

Hay en Lavapiés ( Madrid ) dos tiendas con estos títulos :

**CONBARDES Y GALLINAS....**

**LA FALDA...**

La primera se dedica a atender granjas propias de gallinas situadas en Galicia, Castilla-León Castilla-La Mancha, Extremadura... para que produzcan huevos en cantidad y calidad, es decir, a la producción.

La segunda, situada en la falda de una montaña ( de ahí su nombre) a comercializar su elaboración de platos donde el principal ingrediente sea el huevo (los huevos que se obtienen de sus fábricas de " Cobardes y Gallinas" ).

De los comentarios radiofónicos con uno de los jefes extraigo datos :

-los huevos han subido de precio últimamente por el encarecimiento de los cereales ( materia prima de la alimentación de sus gallinas) y también por su falta en EE.UU a causa de la gripe aviar por lo que han tenido que matar millones de aves: un 8% en el primer caso y 0'50 cts. de euro el segundo.

-Las madres y cocineras creen que el huevo grande es el mejor para las tortillas por lo que cunden pero no saben que el mejor huevo es el de pollitas, gallinas nuevas que empiezan a poner y son los más pequeñitos.

-No es bueno en la tortilla de patata hacer uso del aceite de oliva virgen porque con su sabor fuerte le resta el agradable sabor del propio huevo. Es mejor aceite de girasol en este caso.

-El huevo es rico y saludable para todo aunque tiene el tabú del colesterol y daña al hígado y se pone uno amarillo...que no lo es tanto

- En EE.UU. escasean los huevos y de tal manera que han subido muchísimo de precio. Vino un industrial americano a sus tiendas y quería encargar todo un tráiler lleno de huevos...

-El huevo ( siempre rico) tiene infinidad de variedades en su consumo: frito, en tortilla francesa ( que la inventaron los gaditanos cuando José Bonaparte cercó la ciudad y no permitía que entraran patatas), en tortilla de

64

patata, en huevo duro, en revueltos, en infinidad de combinaciones de platos, como pincho o plato estrella, con o sin cebolla, sabiendo que el propio huevo, según de la raza de gallina que sea, tiene ya su variante de color y sabor...

Cobardes y gallinas son sinónimos en el lenguaje como lo es timorato, miedoso, cagueta, asustadizo...Y, como ejemplo de " cobarde y gallina" el propio Boabdil el Chico llorando cuando se despedía de la plaza de Granada a favor de Los Reyes Católicos y su propia madre ( Aixa) se lo espetó : " llora como una mujer ya que no has tenido valor para defenderte como hombre" Y desde entonces los cristianos llamaron a la colina que recogió las lágrimas de Boabdil " el suspiro del moro".

Y...hablando de tortillas, de huevos y de gallinas y cobardes...vayan estos dichos o escritos:

-No se pueden hacer tortillas sin romper huevos  
-Si la gallina callara, que ha puesto el huevo se ignorara...

-Ave que vuela a la cazuela...

-Ave de pluma, no dejes ninguna...

-Ave de pico, no hace amo rico...

-La gallina de mi vecina, más hyevos pone que la mía...

-En otro lugar te conté lo de la gallina de Santo Domingo de la Calzada, donde cantó la gallina después de asada... ( a ello te remito por cuanto es propio de lo que tratamos y tiene su curiosidad...).

**VIDA SANA**

Vida honesta y arreglada.

Usar de pocos remedios

Y poner todos los medios

De no alterarse por nada..

La comida, moderada.

Ejercicio y diversión,

No tener nunca aprensión.

Salir al campo algún rato,

Poco encierro, mucho trato

( poco plato, mucho zapato)

Y continua ocupación

( Dr. Letamendi)

¿Cuál es la letra más alegre?

-La jota ( J )

Ayer al tío Juan, antes de morir le dieron los últimos sacramentos...

-Vaya...o sea que ya se acabaron para todos...

¿ Que es lo que se pone en la mesa y no se come?

-La servilleta, el mantel, los cubiertos y...la baraja...

## ANTE LA CRISIS...

Nadie negará que la hay y que estamos a que "sálvese el que pueda".

La fruta, el chocolate, el café...y artículos de bajo precio han subido como la espuma y se nota de un mes a otro...

En parte y, siendo un poco suspicaces nos puede salvar la competencia y la "vista" de cada cual teniendo en cuenta que ganando o siendo las pensiones de mil euros, con ser mucho y sonar muy bien, si restas los gastos normales de la casa, apenas si lo que resta da para comer...

Y, hablando de competencia y suspicacia, te pongo un ejemplo:

En dos tiendas próximas en Salamanca he observado que el mismo producto ( el mismo envase, la misma cantidad, la misma marca ) exacto todo menos el precio : 2'60 y 3'45, es decir un 33% más caro en una tienda que en otra.

¿ en cual comprarías tú sabiendo esto?.

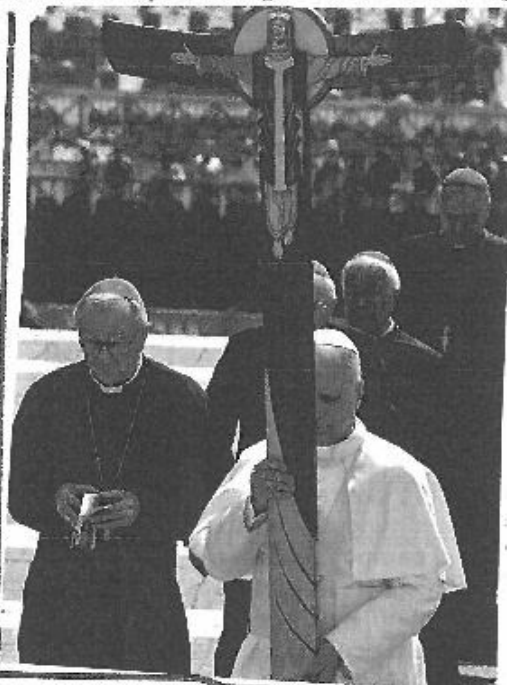
Pues yo si lo he comprobado y me atengo a las consecuencias favorables...

Tú...puedes hacer lo que quieras.

Te aseguro que no ha de ser solo este producto y, como consumidor, lo compruebo antes.

Ya te conté lo de las obleas : de 2'20 a 3'50 las mismas y son las de Cipérez...

HAZ FÁCIL LO DIFÍCIL Y COMPLICADO Y SERÁS  
NO PARTE DEL PROBLEMA SINO SU SOLUCIÓN. Y  
ESTO TE HARÁ SER MÁS FELIZ...



## A SAN SEBASTIÁN, COPATRONO CON SAN PEDRO... DE CIPÉREZ

A tu amparo Cipérez se acoge  
Sebastián del cristiano su guía  
y en tu auxilio valioso confía  
santo mártir, glorioso patrón:

Tú que dócil las huellas seguiste  
de Jesús inmolado y paciente;  
desde el cielo intercedes ferviente  
por tu pueblo que pide favor.

A tu amparo Cipérez se acoge...

Las saetas de tu cuerpo el blanco  
no pudieron con tú fe de hierro :  
que nos abran las puertas del cielo  
con S. Pedro tan buen valdor.

A tu amparo Cipérez se acoge...

## SOBRE LOS PAPAS " LEONES "

Han sido 14 en total y, de ellos, los cuatro primeros "SANTOS" a más de León IX.

Tres de ellos han durado solo unos pocos meses y otros tres han durado muy pocos años.

Los que más, el primero y el tercero ( 21 años cada uno ) y el XIII que llegó a 25 años.

Dos eran religiosos benedictinos y el último es agustino.

Casualidad : a León X le sucedió su sobrino León XI ¿ enchufe?.

Si León XIII fue elegido Papa a las 36 horas, a León XIV lo eligieron en 24.

Si a León XIII le gustaba la natación, a León XIV le gusta el tenis . Ya "lo pillaron" los fotógrafos con una raqueta en la mano.

Juan moribundo: "ay Maria, me estoy muriendo!" Lo sé Juan. ¿Qué puedo yo hacer? - quiero que cumplas con mi ultima voluntad. Lo que tu digas. Juan, quiero que cuando yo muera, te cases con Pedro. Pero Juan si Pedro es tu peor enemigo! Precisamente por eso.