

EL BASTÓN DE SU MAJESTAD EL ANCIANO

¿ Quien es el que por la mañana anda con cuatro patas, a mediodía con dos y por la noche con tres?

-Solución :el hombre porque...cuando nace anda con cuatro patas (a gatas), a mediodía con dos (adulto erguido) y por la noche con tres (las dos suyas y el bastón).

Y, por extensión, decir el bastón es decir hoy el andador, las muletas que son como la tercera pierna del anciano.

Y...¡ qué bien que se maneja y bien seguro que va.! Nunca le estorba y lo lleva con gallardía ,con señorío, con elegancia y como símbolo también de autoridad..

Si se le olvida en algún sitio es porque no lo necesita mucho pero ya que lo lleva y cuando lo lleva hasta hace una figura elegante...

El bastón, arma defensiva y ofensiva le sirve a veces para complementar su hablar y el toque de su bastón en el suelo es anuncio de su llegada a un lugar convenido, calle o asfaltado, templo o centro de salud, bar o sus explicaciones marcando el horizonte o por donde viene la lluvia o el aire o donde está la luna....Ahí viene el señor fulano ¿ no oyes el sonar de su bastón en el suelo?...

Bastón heredado del padre o del abuelo y que será herencia para alguno de los hijos o bastón que le hiciera un amigo mañoso...

Vi una vez un señor mayor que vacilaba con su original bastón consistente en fichas de dominó bien colocadas contrapuestas unas con otras. " Todos los mayores del pueblo tenemos uno igual que nos ha hecho un señor de allí y es el regalo que hace a cada jubilado..."

-Me viene a la memoria la Sra. Paula, santa mujer, que salía yo a recibirla cuando venía a misa ya con cien años, le daba mi brazo y me decía : " parece que hacemos buena pareja los dos" y nos reíamos...hasta que entrábamos por la puerta de la iglesia, se soltaba de mí y comenzaba su oración en voz alta : "bueno, Señor, aquí me tienes otra vez porque todavía no me has llamado...aquí me tienes un día más hasta que decidas llamarme para irme contigo."

" ¡ qué maja y qué bien sabía "rezar"! ¡ qué lección me daba en su sencillez!

Ella sí que era " su majestad" la señora Paula y yo disfrutando porque mi brazo era " su bastón " .



UN CONSEJO DE AMIGO

Si ya vas para mayor y tus pies, tus rodillas, tus piernas, tus pulmones, tu vista, tu corazón o tu cabeza te piden algo más de estabilidad...no dudes en hacer uso del bastón, que te puede ser de gran ayuda.

Ya te lo he dicho : no hace falta receta médica para llevarlo de compañía, ni entra por el seguro pero no te arrepentirás de llevarlo como fiel compañero en los paseos y desplazamientos.

Otro consejo: no te dañes ni autolecciones con el sedentarismo...

¿lo entiendes? Anda, anda, anda a razón de tus posibilidades.

El día en que dejes de andar habrás perdido muchas de tus facultades...

Un miedo o peligro : la rotura de cadera : de 330.000 fracturas de cadera en España en 2.024, solo lograron andar el 60% de ellos.

"En los años 90 me pasó mucho malo hasta, incluso, perder para siempre a mi hija mayor. Tanta rabia me dio que llegué a apartarme de la religión .cristiana.

Luego vi que también Dios perdió a su

Hijo y...he vuelto a mis creencias"
(Albano, cantante italiano).

FELIZ IDEA : SE HA INSTALADO UNA BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL AL AIRE LIBRE EN EL PORTALILLO DEL CENTRO MÉDICO CON LIBROS PARA NIÑOS, JÓVENES Y MAYORES. LO DICHO : ¡ FELIZ IDEA!

"Lo que la mano hace, la mente lo recuerda" (M.Montessori)

EN JAPÓN...ha subido el arroz, alimento base, un 90%. A un ministro se le ha ocurrido decir al respecto: "a mí no me afecta porque me lo regalan"...

A tal ministro se le ha obligado a pedir disculpas públicamente y...a dimitir de su cargo. Y no volverá a ser ministro porque se le ha acabado su carrera política.
(En Japón sí hay quien dimite o se le hace dimitir)

TOTUS TUUS...

Era el lema del pontificado de Juan Pablo II referido a la Virgen María "Soy todo tuyo". Así es en latín esta su oración al completo:

"Totus tuus ego sum..."

El omnia mea tua sunt...

Accepi te in mea omnia

Prebe mihi cor tuum, María..."

Que traducida entera al castellano es:

"Yo soy todo tuyo..."

Y todo lo mío es tuyo...

Te acogí en todo lo mío

Dame tú el corazón tuyo, María..."

"Si quieres algo "dicho", pídeselo a un hombre, Si quieres algo "hecho", pídeselo a una mujer." (M. Thacher)

"La política es el arte de buscar problemas, de originarlos, de encontrarlos, de hacer un diagnóstico falso y aplicar, después, los remedios equivocados (Groucho Marx).

Amigos como amigos, pero el burro a la linde. El burro delante, para que no se espante (dichos populares)

IMAGÍNA TE QUE VIVES EN UN MUNDO EN PAZ... (J. Lennon)

¿A QUÉ HORA VIENE EL TREN DE LAS 8'45?

-A LAS 9 MENOS CUARTO.-

-¡ Vaya! Siempre están cambiando de hora...

Frases típicas de mayores ya muy mayores:

* "No sé qué iba a decir..."

* ¿Qué hora es?

* ¿A qué día estamos?

* ¿Es hoy domingo? ¿Cuándo es domingo?

* ¿Qué día hace hoy? ¿Lloverá?

ENTRE TODAS MIS HERMANAS
SOY LA QUE HE CRECIDO MENOS.

JAMÁS EN España estoy

Pero en Madrid sí que me encuentro (la i)

¿DE QUÉ PIENSAS DISFRAFARTE ESTOS
CARNAVALES?

-De mamarracho

-Pues...todo el mundo va a conocerte.

¿QUÉ ES LA ESPERANZA?

-La ALEGRÍA ANTES DE LA ALEGRÍA.

FEDERICO SE HA CASADO CON UNA MUJER
QUE TIENE SIETE HERMANAS...

-mejor : así le tocará solo un octavo de suegra

MURIÓ UNA PERSONA CUYA FAMILIA HABÍA
LLAMADO A TRES MÉDICOS PARA QUE LE
ATENDIERAN...

-Pobresito, dijo el gitano ¿cómo se iba a defender él solo contra los tres .?

¡OCULISTA, LA CUENTA!

-Para ver esto, era mejor haber seguido ciego...

NO ENCONTRARÁS UN BURRO TAN RÁPIDO:
LO MONTAS AQUÍ A LAS DOCE DE LA NOCHE
Y A LAS DOS DE LA MADRUGADA YA ESTÁS
EN MADRID...

-Pues no me interesa porque...¿qué quieres que haga yo en Madrid a las dos de la mañana?

SI EL CÁNTARO DA EN LA PIEDRA O LA PIEDRA
DA EN EL CÁNTARO, DA IGUAL PORQUE
SIEMPRE SERÁ MAL PARA EL CÁNTARO.