

**CADA DÍA 8 SERÁ...
"EL DÍA DE LA RISA."**

Una investigación en la facultad de medicina de la universidad de Yamagata (Japón) ha demostrado los beneficios de la risa para la salud y por ello el gobierno local ha aprobado una norma para que sus habitantes se rían **AL MENOS UNA VEZ AL DÍA.** Además las empresas han de tener ambientes alegres y el día 8 de cada mes queda establecido como el día de la risa. Por ello nosotros hoy y aquí vamos a dedicarle este número enteramente a la risa.

Si al menos conseguimos de ti una risa o una sonrisa, pues... objetivo cumplido y desde ahora ya lo sabes: a reír y sonreír y no solamente los 8 de cada mes.

**ESTAD ALEGRES EN EL SEÑOR...
OS LO REPITO: ESTAD SIEMPRE
ALEGRES... (s. Pablo)**

**TODO TIENE SU MOMENTO Y TODO
CUANTO SE HACE DEBAJO DEL SOL
TIENE SU TIEMPO...
HAY TIEMPO DE LLORAR Y TIEMPO
DE REIR, TIEMPO DE LAMENTARSE Y
TIEMPO DE DANZAR...**

(Eclesiastés)

**Un corazón alegre es buena
medicina y un espíritu triste
seca los huesos... (Proverbios)**



UN CHISTE PARA QUE TE RÍAS ...

Estaba un cura en el confesionario esperando a los penitentes cuando se acercó uno que no le era conocido....

-Tú no eres de esta parroquia ¿ verdad?

-No, señor Cura, yo trabajo en un circo y soy saltimbanqui...

- Y ¿ qué es eso? ¿ qué haces en el circo?

-Pues...salto, brinco, hago piruetas...le voy a hacer una demostración... (y empezó a saltar, brincar...por el pasillo de la iglesia y por los bancos...)

Dos viejecitas que estaban esperando para confesarse, al ver la escena se dijeron:

-Vámonos para cuando venga el otro cura porque este pone unas " penitencias " muy difíciles para nosotras...

**UN SANTO TRISTE ES...
UN TRISTE SANTO.**

Y OTRO MÁS DE "PENITENCIAS"...

Uno que va a confesarse y el cura le pone de penitencia que vaya al santuario de la Virgen (2 Kms.) con garbanzos dentro del zapato...

Detrás venía otro penitente con la misma penitencia pero de prisa y sin quejarse de nada. Se conocían y le dice el segundo al primero:

-¿ qué te pasa.? ¿ a donde vas?

-Voy al santuario de la Virgen, con garbanzos en los pies y me duelen...?

-Pues a mí me ha mandado hacer lo mismo y a mí no me duelen los pies...

-¿ que no te duelen con los garbanzos dentro del zapato?.

-Pues no me duelen porque, sabiendo lo que me iba a pasar y a ti te está pasando, yo he metido en los zapatos garbanzos ya cocidos...

UNO DE SERMONES " LARGOS" ...

Un cura se alargó en el sermón más de lo debido y un feligrés se durmió hasta roncar...el cura le pidió a la señora que estaba al lado del dormido que lo despertara y ella...

-No, padre, no : a mí no me meta Vd. en líos: Usted, que lo ha dormido ,venga Vd a despertarlo...

Era Abraham de cien años cuando le nació su hijo Isaac y dijo Sara:

"Me ha hecho reír Dios y cuantos lo sepan reirán conmigo..."

Llenaré tu boca de risas y tus labios de gritos de alegría. (Job)

El Señor ha estado grande con nosotros y estamos alegres. (Salmo 126)

**RÍE, PAYASO, RÍE...
AUNQUE TE MUERAS DE RISA...**

Ríe, payaso, ríe
que la risa ahoga el llanto...
Ríe, payaso, ríe :
disfraza tu tristeza en canto.
que nadie note la pena
esa que tus ojo no callan :
sufres la triste condena
al ver en los ojos de tu amada
ojos que ya no te aman.
Ríe, payaso, ríe :
con una enorme carcajada
oculta el dolor de tu mirada...
Ríe, payaso, ríe :
llena sus rostros de alegría
Ríe, payaso, ríe..
¿, por favor, ignora mi desdén
porque en momentos de mi vida
quisiera ser payaso también.
Ríe, poeta, ríe ...
que soy poeta también...
(Anónimo)

**Bienaventurados los que ahora
lloráis, porque reiréis (Lucas)**

El payaso en esta vida
Dios lo destinó a sufrir
pues tiene que hacer reír
aunque tenga su alma herida
con su sonrisa fingida
tiene penas que ocultar
si el payaso puede hablar
y contar sus amarguras
hasta las almas más puras
podrían con él llorar.

"" Al ver mi cara pintada
todos ríen con placer
sin llegar a comprender
que mi vida es desgraciada .
Si lanzo una carcajada
todos creen que es de alegría
y no entiende su alma impía
que mientras más riendo estoy
es un paso más que doy
en pos de la tumba fría.

Cuántos como el alma mía
cansados ya de llorar
vendrán al circo a buscar
en el payaso, alegría.
¡ No me pidáis que me ría
que de mi risa me espanto :

he reído tanto y tanto
que ya mi risa es dolor
porque este mundo traidor
me enseñó a reír con llanto ¡

Cuando el circo se desliza
fingiendo aparente calma
y mientras lloro en el alma
viene a mi rostro la risa
porque reír es divisa,
(sarcasmo estupendo inmundo)
y con mi dolor profundo
voy siguiendo su destino
porque ese ha sido el camino
que Dios me trazó en el mundo.

Por fin público ilustrado
que habéis prestado atención
a esta que es mi confesión
seguro os habrá enfadado
al no tener el cuidado
de decirla sin sentido,
solo un aplauso os pido
y quedaré satisfecho
guardándolo acá en mi pecho
cual payaso agradecido.""
(J. Maturana)

POR SI NO LO SABES...

En los hogares españoles y según estadística redondeada del año 23, hay censados **9 millones de perros y 6 millones de gatos**(a los que llaman "mascotas", sin contar los " callejeros" sin dueño). Y, según la misma estadística , hay en los hogares españoles **7 millones de niños menores de 14 años**, es decir, menos de la mitad de perros y gatos juntos. Creo que no hace falta comentario...



**SOPA DE
LETRAS...**

Para niños " chicos"

**RESIDENCIA
MUNICIPAL**



PARA MAYORES



(EL CUBO de D. SANCHO)