

CUENTO CON MORALEJA : CARPE DIEM...

Un abuelo tenía dos nietos y les dijo en el desayuno "aquí quedan dos galletas, una para cada uno : el que logre esperar hasta la tarde para comerla le daré otra de premio..."

Uno, el primero, al poco rato empezó a tocarla, a verla con deseo, a chuparla, a morderla un poquito hasta que acabó comiéndosela.

El otro, la apartó, se fue a jugar, a correr a saltar, a cantar ...con los amigos, se olvidó de la galleta y a la tarde recibió la que era de premio.

Moraleja : " lo que haces y lamentas que te cuesta hacer, terminas por no hacerlo".

Y es que hay (¿) gente que se agarra a la satisfacción del momento para cubrir un capricho y luego se lamenta : se guía por el CARPE DIEM... de Horacio, escritor romano. En Lumbrales hay una sala de fiestas que se llama así (carpe diem) : "goza en este día y cuenta lo menos que puedas con el mañana".

Mal consejo sin duda porque no se debe hacer hoy, con ligereza , sin criterio y sin pensar que hay un mañana que puede ser negro si no previenes las cosas. Por ejemplo, en las compras : " vamos a ver qué hay en la carnicería, en la tienda de ropa ,en la pastelería...porque acabarás " cargando" hasta con lo que no necesitas, incluso con dulces y galletas a pesar de estar a régimen de adelgazamiento cuando con una manzana a trocitos te da mejor resultado para callar el hambre y no engorda" Y esto...hazlo con alegría y no como si fuera una cruz. "Carpe diem...": vive al día porque puede venir una pandemia como la que nos vino (covid) y te quedas sin poder haber disfrutado este rato...(¿)

El ahorro : motívate el ahorrar, por ejemplo, para un viaje, unas vacaciones, un acontecimiento familiar... Búscale a las cosas una finalidad para ser más feliz. Compra lo que de veras necesitas porque ¿ para qué más?. Compara precios ,calidades, cantidades (en el peso)...No te guíes por la monotonía y sí por los buenos hábitos. No compres ni quieras tener porque lo tiene el vecino...No te guíes solo por el que te sube el sueldo o la pensión en exceso : es una trampa para que luego les sigas votando.

El exceso en la subida de las pensiones o sueldos acarrea que todo suba más de precio, que hasta

escaseen productos y hasta que el mes próximo tu hijo o tu nieto se queden sin trabajo porque su jefe se siente " ahogado" y hasta sea peor para los que queden trabajando que tienen que cargar con más trabajo...

Lo que hoy te sube el político, (que no es con su dinero) se lo lleva el frutero a las primeras de cambio y te quedas a verlas venir hasta fin de mes. Ahorra : la vida, afortunadamente, es cada vez más larga y, en consecuencia, con menos facultades en más años, los más difíciles para hacerle frente.

No te obsesiones pero...programa tu ahorro aunque acabo de leer que un 25 % de los españoles no ahorramos y que los que menos ahorran a fin de mes son los riojanos, canarios y madrileños y los que más son los vascos, manchegos y aragoneses. No digas que es que no puedes ahorrar con lo que son tus ingresos: hay quien tiene ingresos menores que tú y ahorran, son previsores, por si acaso : una caída, un empacho...(" por dos cosas muere el viejo : por comida o por caída . Ande con cuidado el viejo y modere su comida").

Como el niño del cuento que recibió el premio, entretente sanamente : la lectura ,la escritura, la sopa de letras, la naturaleza, los paseos, las tertulias sanas, el altruismo (una ONG).

Todo esto no cuesta ningún dinero y produce ciertas satisfacciones...

Cuidado con la televisión y sus anuncios que te meten las cosas por los ojos sin necesitarlas...

Ya tenemos otra edad y otras miras : " el que trabaja, principia bien y el que ahorra acaba mejor".

" Guardo hoy que puedo / porque a lo mejor mañana ya no muevo un dedo"

" Si quieres llegar a viejo/ guarda el aceite en el pellejo".

" Mozo jaranero / cuando viejo, pordiosero"

Hay tres clases de salud: la corporal, la mental y la financiera

Nos ocupamos de las dos primeras por la cuenta que nos tiene pero ¿ le damos importancia a la tercera?.

Hazlo todo con alegría : si lo haces lamentando lo que te cuesta hacer, terminas por no hacerlo y...Atente a las consecuencias.

(la mayor parte de este escrito está sacado de una conversación en un programa de radio)

EL AMOR, COMO EL CAFÉ, HA DE SER FUERTE, CALIENTE Y DIARIO...

RAYOS Y LOTERIA

Y lo he escuchado por la radio : es tan improbable que te mate un rayo ,más todavía que te toque el gordo de la lotería...

Si **de rayos** hablamos, sabemos de dos que fallecieron por ello, a saber :

José Manuel (10-9-1.930) y "otro" en un chozo de Rollanejo hace también bastantes años.

Y otras casi seis veces en que grupos de animales murieron por esta causa.(vacas, ovejas...).

Y el que cayó en la torre y fachada de la iglesia (1.844)

Y, **de lotería** y que sepamos...recordamos a José María, hermano de la Sra. Paula, casado con Laly (Eulalia) de La Moralita al que le dio en el clavo la gitana que le leyó la buena ventura siendo aún niño (ya lo hemos contado) .

Y, además de a él, dejando a un lado a quien le haya tocado " la pedrea y poco más" recordamos al menos a cuatro que se llevaron "un buen pellizco" en lotería , quiniela, bonoloto y que les habrá ayudado a vivir económicamente con cierto desahogo.

No les envidiamos y le damos la enhorabuena.

Por nosotros...déjennos rayos, truenos y centellas y vengan premios de lotería o juegos de azar.

Puestos en la balanza, comparando entre nosotros lo de rayos y lotería, algo así como fifti-fifti que quiere decir " más o menos". Y...el que no se consuela es porque no quiere . " la mejor lotería es el ahorro."

Y " que parta un rayo" a las nubes que lo traigan para que vivamos con tranquilidad .

LA FILÍPICA, CATILINARIA, REPRIMENDA, REPROCHE, AMONESTACIÓN, CRÍTICA... (de hoja 27)

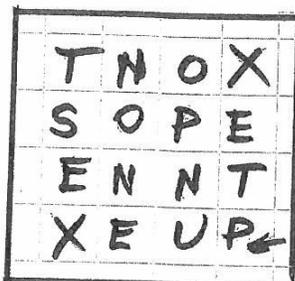
En primera instancia no va contra los que limpian o deben ordenar que se limpie sino directa a los que ensucian...

Calles (en todas debajo o en torno a los contenedores) y plaza mayor tras alguna fiesta importante del pueblo están o quedan de pena. Y...**no es más limpio quien más limpia...**

Y la plaza tiene remedio pero dudo que lo tenga lo de las calles por cuanto la grasa está incrustada en el asfalto.

Más adelante te explicaré lo de " filípica" y " catilinaría" (Le seguiremos la pista al tema hasta que se resuelva.)

SOPA DE LETRAS...



Para cruzar el río...

**SI TRUENA EN FEBRERO,
BUEN TRIGO, BUEN CENTENO
Y BUENA FRUTA DE VAREO.**

**EN FEBRERO
SACA LA LENGUA EL PERRO...**

¡ AGUA VA....!

En el nº 23 de estas hojas ya nos ocupamos del agua potable, riqueza local, nacional y mundial donde la haya, y nosotros de esto somos más que ricos, unos afortunados.

Las 3/4 partes del mundo son agua (lo estudiamos de pequeños pero, de tanta como hay solo una pequeña parte es potable.

El agua no potable es la que nosotros contaminamos y, sobre todo, la de los mares que es salada y si no fuera por esto no podríamos vivir por la podredumbre. Lo salado ayuda a sanearse en algo como sanea la carne cruda (jamón...)

A más el agua no potable contiene sulfatos, carbonatos, magnesio, sodio, hierro, calcio, azufre...una riqueza que adquiere de la propia tierra por donde circulan han circulado los manantiales. Y de ella se sirve la HIDROTERAPIA para beneficio de la salud humana. Y, además, se hace más útil para ciertas dolencias aprovechando la temperatura natural (caliente o vapor)

Esta agua brota de fuentes subterráneas y se llaman " termales" allí donde hay balnearios que proporcionan salud y bienestar.

Cerca, a escasos 20 Kms. tenemos el de Retortillo. También se aplica con barro.

Tiene propiedades antiinflamatorias, circulación sanguínea, efectos depurativos, de relajación, contra infecciones, reuma, relajante purgadores, digestivos, huesos, piel...para toda dolencia existe remedio o alivio, pero siempre dirigido por un profesional entendido.

Y también el agua de mar es útil, (además de para pegarse un baño) utilizando sus algas, agua de mar con barro marino y otras sustancias extraídas del mar para promover salud y bienestar.

En definitiva :: agua potable y no potable, toda útil y necesaria para el ser humano y, en su medida, para los seres vivos.

El cuidarla y no contaminarla es apreciarla por lo que nos vale y nos es de utilidad.