

ENSEÑANZA DE VIDA

NO ESTÁS DEPRIMIDO, ESTÁS DISTRAÍDO

(Facundo Cabral)

Enseñanza de vida. Facundo Cabral es un conocido músico y cantante que se crió en la calle, que perdió a su hija y su esposa en un accidente de avión y que se recuperó de un cáncer del que no le daban posibilidades. Su mensaje es la mejor medicina contra las depresiones.

No estás deprimido, estás distraído. Distraído de la vida que te puebla, distraído de la vida que te rodea, bosques, mares, montañas, ríos.

No caigas en lo que cayó tu hermano, que sufre por un ser humano, cuando en el mundo hay 5.600 millones. Además, no es tan malo vivir solo. Yo la paso bien, decidiendo a cada instante lo que quiero hacer y gracias a la soledad me conozco... algo fundamental para vivir.

No caigas en lo que cayó tu padre, que se siente viejo porque tiene 70 años, olvidando que Moisés dirigía el éxodo a los 80 y Rubinstein interpretaba como nadie a Chopin a los 90, sólo por citar dos casos conocidos.

No estás deprimido, estás distraído. Por eso crees que perdiste algo, lo que es imposible, porque todo te fue dado. No hiciste ni un solo pelo de tu cabeza, por lo tanto no puedes ser dueño de nada. Además, la vida no te quita cosas: te libera de cosas... te alivia para que vuelas más alto, para que alcances la plenitud.

De la cuna a la tumba es una escuela; por eso, lo que llamas problemas, son lecciones. No perdiste a nadie: el que murió, simplemente se nos adelantó, porque para allá vamos todos. Además, lo mejor de él, el amor, sigue en tu corazón. ¿Quién podría decir que Jesús está muerto? No hay muerte... hay mudanza. Y del otro lado te espera gente maravillosa: Gandhi, Miguel Ángel, Whitman, San Agustín, la Madre

Teresa, tu abuela y mi madre, que creía que la pobreza está más cerca del amor, porque el dinero nos distrae con demasiadas cosas y nos aleja, porque nos hace desconfiados.

Haz sólo lo que amas y serás feliz. El que hace lo que ama, está benditamente condenado al éxito, que llegará cuando deba llegar, porque lo que debe ser será y llegará naturalmente. No hagas nada por obligación ni por compromiso, sino por amor. Entonces habrá plenitud, y en esa plenitud todo es posible y sin esfuerzo porque te mueve la fuerza natural de la vida, la que me levantó cuando se cayó el avión con mi mujer y mi hija; la que me mantuvo vivo cuando los médicos me diagnosticaban 3 ó 4 meses de vida. Dios te puso un ser humano a cargo y eres tú mismo. A ti debes hacerte libre y feliz. Después podrás compartir la vida verdadera con los demás.

Recuerda a Jesús: "Amarás al prójimo como a ti mismo". Reconcíliate contigo, ponte frente al espejo y piensa que esa criatura que estás viendo es obra de Dios y decide ahora mismo ser feliz, porque la felicidad es una adquisición. Además, la felicidad no es un derecho, sino un deber; porque si no eres feliz, estás amargando a todo el barrio. Un solo hombre que no tuvo ni talento ni valor para vivir, mandó matar a seis millones de hermanos judíos.

Hay tantas cosas para gozar y nuestro paso por la tierra es tan corto que sufrir es una pérdida de tiempo. Tenemos para gozar la nieve del invierno y las flores de la primavera entre tantas maravillas.

Y si tienes cáncer o SIDA, pueden pasar dos cosas y las dos son buenas: si te gana, te libera del cuerpo que es tan molesto (tengo hambre, tengo frío, tengo sueño, tengo ganas, tengo razón, tengo dudas)... y si le ganas, serás más humilde, más agradecido... por lo tanto fácilmente feliz, libre del tremendo peso de la culpa, la responsabilidad y la vanidad, dispuesto a vivir cada instante profundamente, como debe ser.

No estás deprimido, estás desocupado. Al niño que te necesita, ese niño será socio de tu hijo. Ayuda a los viejos y los jóvenes: te ayudarán cuando lo seas. Además, el servicio es una felicidad segura, como gozar a la naturaleza y

cuidarla para el que vendrá. Da sin medida y te darán sin medida. Ama hasta convertirte en lo amado; más aún, hasta convertirte en el mismísimo Amor. El bien es mayoría, pero no se nota porque es silencioso. Una bomba hace más ruido que una caricia, pero por cada bomba que destruye, hay millones de caricias que alimentan a la vida.

Vale la pena, ¿verdad? Si Dios tuviera un refrigerador, tendría tu foto pegada en él. Si Él tuviera una cartera, tu foto estaría dentro de ella. Él te manda flores cada primavera. Él te manda un amanecer cada mañana. Cada vez que tú quieres hablar, Él te escucha. Él puede vivir en cualquier parte del universo, pero Él escogió tu corazón. Enfréntalo, amigo: ¡El está loco por ti! Manda esto a cada "bella persona" que tú quieras que sea bendecida, Dios no te prometió días sin dolor, risa sin tristeza, sol sin lluvia, pero Él sí prometió fuerzas para cada día, consuelo para las lágrimas, y luz para el camino.

Cuando la vida te presente mil razones para llorar, demuéstrale que tienes mil y una razones por las cuales sonreír.

Facundo Cabral : Nace en Argentina (1.937) el menor de siete hermanos, el día después de desaparecer su padre de casa y es criado por su madre y su abuela.

Hasta los 9 años, nada de nada, como "mudo". De niño hace todo lo imposible por verse con Perón (mandatario argentino) y lo consigue : " **quiero un trabajo para mi madre**", con el comentario de Eva Perón: " **la primera vez que un pobre no pide limosna sino trabajo**". Y...fue atendida su petición..

A los 14 años ya estaba en la cárcel (droga...) donde un jesuita le enseña (y él aprende) en tres años lo que los niños han de aprender en la escuela durante 12 años.

Enviudó a los 40 años en un accidente aéreo en el que murieron su esposa y su hija.

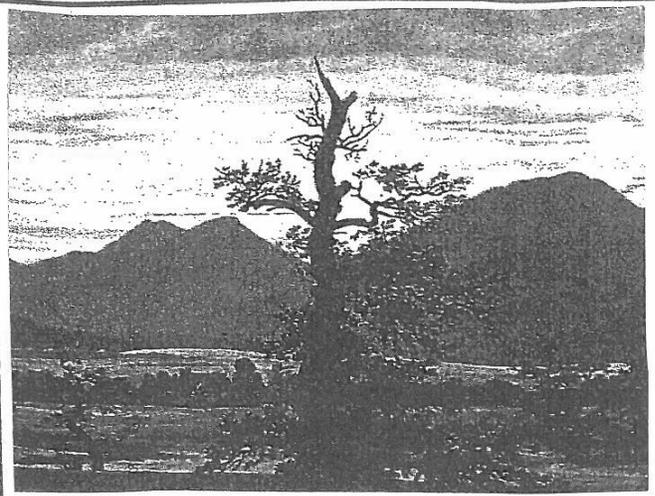
Con 46 años él, conoció a su padre.

A los 60 quedó casi completamente ciego.

Falleció a los 74 (año 2.011) asesinado en Guatemala al ser confundido con un narcotraficante.

"**Este (y todos) es un nuevo día**" y siempre empezaba con los mismos ánimos...

"**No soy de aquí ni de allí, sino que soy.**"



CUANDO UN AMIGO SE VA... (Alberto Cortez)

Cuando un amigo se va queda un espacio vacío que no lo puede llenar la llegada de otro amigo...
Cuando un amigo se va queda un tizón encendido que no lo puede apagar ni toda el agua de un río...
Cuando un amigo se va una estrella se ha perdido la que ilumina el lugar donde hay un niño dormido...
Cuando un amigo se va queda un terreno baldío que quiere el tiempo llenar con las piedras del estío...
Cuando un amigo se va se queda un árbol caído que ya no vuelve a brotar porque el viento lo ha vencido
Cuando un amigo se va queda un espacio vacío que no lo puede llenar la llegada de otro amigo...

Nombrado mensajero de la paz por la Unesco. (1.996)

Nominado premio nobel de la paz en 2.008. Amigo de Alberto Cortez acuñaron el dicho "**Lo Cortez no quita lo Cabral**" parodiando el "lo cortés no quita lo valiente".

En su vida fue : cantautor ,poeta, compositor., escritor, filósofo, maestro espiritual,..."vagabundo" por todo el mundo...

No pierdas el escrito que te acompaño en esta hoja. Nunca nada me ha hecho a mí tanto bien como cuando lo necesité. Léelo y medítalo cuando lo precisés o aunque no lo precisés y recoméndalo. Divúlgalo que a alguien le vendrá bien.

Fíjate que este elogio no lo he hecho con ninguna de las más de 800 hojas que llevo escritas por este medio : por algo será.

Te acompaño la letra de una canción, la más famosa y bella , de su amigo Alberto Cortez, "**cuando un amigo se va...**"