

DIA MUNDIAL DE LA INFANCIA

Se celebra cada 20 de Noviembre por aquello de que ese día del año 1.982 se promulgaron los "derechos del niño" que los tiene y que son para cumplirlos . A ver quién nos los hace llegar más pronto porque en algún lugar han de estar escritos y le daremos publicidad cuando los tengamos. ¿vale?

EN SALAMANCA hay 18.000 extranjeros legales en su mayoría portugueses, rumanos y marroquíes por este orden.

¡ DE RISA ! LAS MUJERES DE PUEBLO... LAS MÁS GORDAS.

Es el resultado de un estudio reciente (entre los años 1.985 y 2.017) analizando a 112 millones de adultos en 112 países distintos , lo que no es poco en el número de países, de personas y de años.

Y...el resultado : las personas de pueblo y más concretamente las mujeres han "crecido" su masa corporal .Por lo tanto, nuestras mujeres, con todo lo que digan y con todo lo que se sacrifican para no engordar, resulta que han engordado.

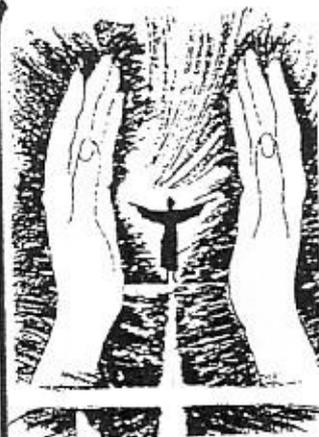
Para que entiendas lo de "masa corporal", es el resultado de dividir el peso entre el cuadrado de su altura. Un ejemplo :

Si pesas 75 Kgs. y mides 1'60 estás al limite porque lo ideal de esta operación es no pasar de 30, y $75 : (1'60 \times 1'60) = 29'2$

Como la altura no la puedes variar, porque es la que es, resulta que si, haciendo la operación, te da más de 30, lo que has de "reducir" es el peso y, por ello, la dieta.

Ciertamente que los que hicieron aquel estudio explican (no hubiera hecho falta) que las mujeres africanas son una excepción (tienen, por necesidad y obligación el "tipo fino"), pero el resto...

las de ciudad tienen más recursos para hacer dieta mediterránea... tienen más cultura y afición por una dieta saludable, tienen más y mejores ingresos. Más oportunidades para mejorar su nutrición, hacen más ejercicio físico y dedican más tiempo al ocio, tienen nutricionistas y médicos más a mano... (sigue atrás)



DOMINGO XXXIII TIEMPO ORDINARIO CICLO A

De tres, la segunda parábola, la de los talentos :

- " el hombre " que se fue al extranjero, Cristo-Jesús, su marcha, su ascensión, su vuelta, su " día del Señor " .
- los " empleados , " nosotros

a quienes nos encomienda la vigilancia durante el tiempo en que se demora su vuelta a nuestra vida.

-el empleado negligente y holgazán, todo mal cristiano que entierra sus talentos.

-los talentos son los dones que Dios nos da para que los multipliquemos.

- la "toma de cuenta" es el juicio que Dios nos hará.

- la enseñanza o conclusión, " Dios le entregará más al que más haya producido y sea más responsable.

Ciertamente que todos no tenemos los mismos talentos, las mismas capacidades, pero eso no es disculpa para que nadie se cruce de brazos y no produzca o produzca menos de lo que es capaz. Hay que rendir hasta arriesgar.



.L Q.. T..N. S. L. D.R.
Y L. S.BR.R.
P.R. .L Q.. N. T..N.
S. L. Q..T.R. H.ST.
L. Q.. T..N.





- 18.-Aquellos a los que buscamos se casaron en el 46.
- 19.-Aquel año hubo en el pueblo la friolera de 11 bodas.
- 20.- Victoriano-Consuelo, Ángel-Quica, Virgilio-Hortensia Quico-Daría, Ovidio-Lucinda...
- 21.-De los hermanos de él, hoy (15-1-20) vive una hermana y su cuñado.
- 22.-De los hermanos de ella viven dos hermanos y una cuñada, pero esta ya con muchos dolores.
- 23.-Antecedentes de ella, por parte de padre, todos de El Cubo pero por parte de madre, todos de pueblo próximo.
- 24.-Testigos de la boda de los personajes que buscamos, Ángel Hdez., Vidal Montero y Celedonio López (creo del del árbol Celedonio").
- 25.-Vivieron: él, 33 de soltero, 64 de casado y 2 viudo. Ella: 26 soltera y 64 casada.
- 26.-Él falleció hace casi 8 años, cuando Eutiquio, Juan Tomás, Leonardo, Pablo...9 aquel año.
- 27.-Ella falleció dos años antes cuando Celedonio, Serafin, Guillermo...10 en total aquel año.
- 28.-Y que sepamos tuvieron 4 hijos en los que, masculino o femenino se aprecian nombres de abuelos, tíos... : Francisco, Sebastiana, Adela y Prudencia. No hay más pistas, que ya van más que muchas.



Ramales de la Era y Ramales de la Senara. (ESTAS AVENIDAS Y CALLES SON...

O sea que, por el contrario, las de pueblo son más descuidadas en este sentido o les importa menos el "tipo fino", se agarran más a la matanza, están más tiempo haciendo vida sedentaria, por su buen color de cara no precisan nutricionista y hasta pasean poco... Si vinieran a El Cubo y vieran lo que se anda alrededor de la era (molino, quince luces, caseto, calzada, camino del cementerio, el río...la Bardera, Rollanejo)

Ya sabes, para que no te saquen los colores, paisana mía, anda, cuida lo que comes y que sea más verdura y fruta y de vez en cuando controla tu masa corporal haciendo esta operación:
divide tu peso entre el cuadrado de tu altura y te ha de dar menos de 30 para que no entres en "el club de las gordas", y no te olvides que, por ser mujer y vivir en pueblo, tienes más peligro de engordar.

Y, si es el caso, exigir a las instituciones que pongan gimnasios en condiciones, un nutricionista en cada pueblo con la obligación de ir a él y hasta un maestro que os haga la cuenta de vez en cuando aunque a esto me ofrezco yo mismo y gratis porque la economía de una mujer rural no le permite hacer muchos gastos extras .

A ver si, para otra vez que repitan el estudio, a ver si se ha mejorado en algo.

POST DATA .- La solución u otra razón de lo anterior me lo ha dado el título de un nuevo artículo de la prensa escrita:

"todo el mundo a dieta para que en 2.050 haya comida para todos" porque seremos (ya "serán") nada menos que 9.000 millones de habitantes y si "desde ya" nos acostumbramos a comer lo justo será el remedio de los males del hambre y de la obesidad : menos carne y más vegetal tomando como ejemplo la dieta mediterránea.

Ya saben : a cultivar el Bonal, el Rebollar, el Tejero y los huertos de las Cañadas y las Vegas y...menos granjas y menos ganadería extensiva.

SI TE HACES AMIGO DE TI MISMO NUNCA ESTARÁS SOLO.